

Miesto	Skupina	Tréningy	Popis	Vek	Tréneri	Poznámka
Športová hala MLADOSŤ Trnavská cesta 39	"Baby Judo" 4 roční a 5 roční (ŠH Mladost')	Skupina: 4 roční Utorok 17:00 - 18:00 h. Štvrtok 17:00 - 18:00 h. Skupina: 5 roční Utorok 18:00 - 19:00 h. Štvrtok 18:00 - 19:00 h.	Tréningový program zameraný na všestrannú pohybovú prípravu detí, prácu v kolektíve, rozvoj koordináčných schopností, základy juda, gymnastiky a výcvik pádov.	4 - 6	Gabriela Geršiová 0905 290 667 Zuzana Konárska	NÁBOR možný počas celého roka /max. 25 detí v skupine/
	Hobby-judo Pokročilí (ŠH Mladost')	Utorok 20:00 - 21:30 h. Štvrtok 20:00 - 21:30 h.	Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, získanie odolnosti, ohybnosti, obratnosti, sily a vytrvalosti prostredníctvom výcviku judo zručností, pádov a sebaobraných techník.	15 a viac	Mgr. Martin Zagorov 0903 777 475 Mgr. Lubomír Zagorov	NÁBOR možný počas celého roka
Tréningové skupiny zo základných škôl sú dočasne pripojené k skupinám v športovej hale Mladost' (jedná sa o dočasné riešenie na základe usmernenia MŠSR o zatvorení školských telocviční do 20.9.2020)						
Základná škola ul. Česká 10	Hobby-judo Začiatočníci (ZŠ Česká)	Utorok 18:30 - 20:00 h. Štvrtok 18:30 - 20:00 h.	Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, získanie odolnosti, ohybnosti, obratnosti, sily a vytrvalosti prostredníctvom výcviku judo zručností, pádov a sebaobraných techník.	15 a viac	Ing. Martin PISOŇ 0917 777 699 Štefan GÁBOR	NÁBOR možný počas celého roka
	"Pokročilí" (ZŠ Česká)	Utorok 17:00 - 18:30 h. Štvrtok 17:00 - 18:30 h. Piatok 17:00 - 18:30 h. (piatok v ŠH Mladost')	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordináčných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, rozvoj morálnych a vôľových vlastností, pohybové a úpolové hry.	11 - 14	Ing. Martin PISOŇ 0917 777 699 Filip KYSEL	NÁBOR možný počas celého roka
	"Príprava" (ZŠ Česká)	Pondelok 16:30 - 18:00 h. Streda 17:00 - 18:30 h.	Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordináčných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve)	6 - 10	Štefan GÁBOR 0915 560 310 Dávid NESHODA	NÁBOR September, Október 2020
Základná škola ul. Mudroňova 83	"Príprava" (ZŠ Mudroňova)	Utorok 16:00 - 17:00 h. Štvrtok 15:45 - 17:15 h.	Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordináčných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve)	6 - 10	Štefan GÁBOR 0915 560 310 Sophia KANÁTOVÁ	NÁBOR September, Október 2020
Základná škola ul. Za kasárňou 2	"Príprava" (ZŠ Za kasárňou)	Utorok 16:30 - 18:00 h. Štvrtok 16:30 - 18:00 h.	Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordináčných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve)	6 - 9	Martin MOKOŠ 0918 106 463 Viktória MAJOROŠOVÁ	NÁBOR September, Október 2020