

| Miesto | Skupina | Tréningy | Popis | Vek | Tréneri | Poznámka |
|--|---|--|--|-----------|--|--|
| Športová hala MLADOST' Trnavská cesta 39 | Muži / Ženy Juniori / Juniorky Dorastenci / ky Vybrani zo skupiny "Mladší dorast" | Každý deň 18:30 - 20:00 h. (pondelok 18:30 - 20:30) | Tréningy sú zamerané na výkonnostné a vrcholové JUDO. | 13 a viac | Ing. Rastislav Mezovský Mgr. Branislav Babic Mgr. Jozef Krnáč Mgr. Alexandra Péterová | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| | "Mladší dorast" (ŠH Mladost') | Pondelok 17:00 - 18:30 h. Streda 17:00 - 18:30 h. Piatok 17:00 - 18:30 h. (vybrani pretekári aj Utorok a Štvrtok 18:30 - 20:00 h.) | Súťažná forma JUDO zameraná na rozvoj kondičných a koordinačných schopností, nácvik a zdokonaľovanie judo techniky, psychickej odolnosti a vôľových vlastností, dosahovanie úspechov na súťažach doma i v zahraníčí. | 10 - 14 | Mgr. Branislav Babic 0905 931 237 Viktória Majorošová Vladimír Toronyi | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| | "Pokročilí" (ŠH Mladost') | Utorok 17:00 - 18:30 h. Štvrtok 17:00 - 18:30 h. | Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, rozvoj morálnych a vôľových vlastností, pohybové a úpolové hry. | 7 - 11 | Mgr. Karin Czibulová 0910 958 790 Libor Pulc Michal Šmida, Roman Bežo | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| | Spoločné tréningy skupín "Pokročilí" (ŠH Mladost') | Piatok 17:00 - 18:30 h. | Tréning, pri ktorom sa stretávajú deti zo všetkých skupín "Pokročilí". | 8 - 14 | Mgr. Branislav Babic Ing. Miroslav Lipovský | vybrané deti zo skupín "Pokročilí" |
| | "Prípravka" (ŠH Mladost') | Pondelok 17:00 - 18:30 h. Streda 17:00 - 18:30 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Mgr. Matúš Konársky 0905 336 040 Ing. Miroslav Lipovský | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| | "Baby Judo" 4 roční a 5 roční (ŠH Mladost') | Skupina: 4 roční Utorok 17:00 - 18:00 h. Štvrtok 17:00 - 18:00 h. Skupina: 5 roční Utorok 18:00 - 19:00 h. Štvrtok 18:00 - 19:00 h. | Tréningový program zameraný na všestrannú pohybovú prípravu detí, prácu v kolektíve, rozvoj koordinačných schopností, základy juda, gymnastiky a výcvik pádov. | 4 - 6 | Gabriela Geršiová 0905 290 667 Zuzana Konárska | NÁBOR September, Október 2019 /max. 25 detí v skupine/ |
| | Hobby-judo Pokročilí (ŠH Mladost') | Utorok 20:00 - 21:30 h. Štvrtok 20:00 - 21:30 h. | Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, získanie odolnosti, ohybnosti, obratnosti, sily a vytrvalosti prostredníctvom výcviku judo zručností, pádov a sebaobraných techník. | 15 - 115 | Mgr. Martin Zagorov 0903 777 475 Mgr. Ľubomír Zagorov | NÁBOR možný počas celého roka |
| Základná škola ul. Česká 10 | Hobby-judo Začiatočníci (ŠH Mladost') | Utorok 18:30 - 20:00 h. Štvrtok 18:30 - 20:00 h. | Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, získanie odolnosti, ohybnosti, obratnosti, sily a vytrvalosti prostredníctvom výcviku judo zručností, pádov a sebaobraných techník. | 15 - 115 | Ing. Martin Pisoň 0917 777 699 | NÁBOR možný počas celého roka |
| | "Pokročilí" (ZŠ Česká) | Utorok 17:00 - 18:30 h. Štvrtok 17:00 - 18:30 h. Piatok 17:00 - 18:30 h. (piatok v ŠH Mladost') | Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, rozvoj morálnych a vôľových vlastností, pohybové a úpolové hry. | 7 - 11 | Ing. Martin Pisoň 0917 777 699 Filip Kysel | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| | "Prípravka" (ZŠ Česká) | Pondelok 16:30 - 18:00 h. Streda 17:00 - 18:30 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Ing. Martin Pisoň 0917 777 699 Dávid Neshoda | NÁBOR September, Október 2019 |
| Základná škola ul. Mudroňova 83 | "Prípravka" (ZŠ Mudroňova) | Utorok 16:00 - 17:00 h. Štvrtok 15:45 - 17:15 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Sophia Kanátová 0944 318 444 Štefan Gábor | NÁBOR September, Október 2019 |
| Základná škola ul. Teplická 7 | "Prípravka" (ZŠ Teplická) | Utorok 16:30 - 18:00 h. Štvrtok 16:30 - 18:00 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Mgr. Ľubomír Zagorov 0903 260 270 Zuzana Arendáčová | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| Základná škola ul. Drieňová 16 | "Prípravka" (ZŠ Drieňová) | Pondelok 17:30 - 19:00 h. Streda 17:30 - 19:00 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Ing. Martin Pisoň 0917 777 699 Gabriela Geršiová | Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov |
| Základná škola ul. Za kasárňou 2 | "Prípravka" (ZŠ Za kasárňou) | Utorok 16:30 - 18:00 h. Štvrtok 16:30 - 18:00 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Martin Mokoš 0918 106 463 | NÁBOR September, Október 2019 |