

| Miesto | Skupina | Tréningy | Popis | Vek | Tréneri | Poznámka |
|---|--|--|---|----------|---|--|
| Športová hala MLADOSŤ Trnavská cesta 39 | "Baby Judo" 4 roční a 5 roční (ŠH Mladosť) | Skupina: 4 roční Utorok 17:00 - 18:00 h. Štvrtok 17:00 - 18:00 h. Skupina: 5 roční Utorok 18:00 - 19:00 h. Štvrtok 18:00 - 19:00 h. | Tréningový program zameraný na všestrannú pohybovú prípravu detí, prácu v kolektíve, rozvoj koordinačných schopností, základy juda, gymnastiky a výcvik pádov. | 4 - 6 | Gabriela Geršiová 0905 290 667 Zuzana Konárska | NÁBOR September, Október 2019 /max. 25 detí v skupine/ |
| | Hobby-judo Pokročilí (ŠH Mladosť) | Utorok 20:00 - 21:30 h. Štvrtok 20:00 - 21:30 h. | Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, získanie odolnosti, ohybnosti, obratnosti, sily a vytrvalosti prostredníctvom výcviku judo zručností, pádov a sebaobranných techník. | 15 - 115 | Mgr. Martin Zagorov 0903 777 475 Mgr. Ľubomír Zagorov | NÁBOR možný počas celého roka |
| Základná škola ul. Česká 10 | Hobby-judo Začiatocníci (ŠH Mladosť) | Utorok 18:30 - 20:00 h. Štvrtok 18:30 - 20:00 h. | Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, získanie odolnosti, ohybnosti, obratnosti, sily a vytrvalosti prostredníctvom výcviku judo zručností, pádov a sebaobranných techník. | 15 - 115 | Ing. Martin PISOŇ 0917 777 699 | NÁBOR možný počas celého roka |
| | "Prípravka" (ZŠ Česká) | Pondelok 16:30 - 18:00 h. Streda 17:00 - 18:30 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Ing. Martin PISOŇ 0917 777 699 Dávid Neshoda | NÁBOR September, Október 2019 |
| Základná škola ul. Mudroňova 83 | "Prípravka" (ZŠ Mudroňova) | Utorok 16:00 - 17:00 h. Štvrtok 15:45 - 17:15 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Sophia Kanátová 0944 318 444 Štefan Gábor | NÁBOR September, Október 2019 |
| Základná škola ul. Za kasárňou 2 | "Prípravka" (ZŠ Za kasárňou) | Utorok 16:30 - 18:00 h. Štvrtok 16:30 - 18:00 h. | Základy JUDO, rozvoj všestrannosti a koordinačných schopností, výcvik pádov, judo techniky, gymnastiky, pohybové hry. (odvaha, sila, rýchlosť, práca v kolektíve) | 6 - 9 | Martin Mokoš 0918 106 463 | NÁBOR September, Október 2019 |