

Miesto	Skupina	Tréningy	Popis	Vek	Tréneri	Poznámka
Športová hala MLADOST' Trnavská cesta 39	Muži / Ženy Juniori / Juniorky Dorastenci / ky Vybrani zo skupiny "Mladší dorast"	Každý deň 18:30 - 20:00 h. (pondelok 18:30 - 20:30)	Tréningy sú zamerané na výkonnostné a vrcholové JUDO.	13 a viac	Ing. Rastislav Mezovský Mgr. Branislav Babic Mgr. Jozef Krnáč	Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov
	"Mladší dorast" (ŠH Mladost')	Pondelok 17:00 - 18:30 h. Streda 17:00 - 18:30 h. Piatok 17:00 - 18:30 h. (vybrani pretekári aj Utorok a Štvrtok 18:30 - 20:00 h.)	Súťažná forma JUDO zameraná na rozvoj kondičných a koordinačných schopností, nácvik a zdokonaľovanie chmatov, psychickej odolnosti a vŕtočných vlastností, dosahovanie úspechov na súťažiach doma i v zahraničí .	10 - 14	Mgr. Branislav Babic 0905 931 237 Viktória Majorošová	Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov
	"Pokročilí" (ŠH Mladost')	Utorok 17:00 - 18:30 h. Štvrtok 17:00 - 18:30 h.	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, chmatov, gymnastiky, pohybové a úpolové hry.	6 - 10	Mgr. Matúš Konársky 0905 336 040 Libor Pulc Bc. Štefan Michalčin	Do skupiny budú zaradené deti na základe výberu a odprúčania trénerov
	Spoločné tréningy skupín "Pokročilí" (ŠH Mladost')	Piatok 17:00 - 18:30 h.	Tréning, pri ktorom sa stretávajú deti zo všetkých skupín "Pokročilí".	8 - 14	Mgr. Branislav Babic Mgr. Miloš Štefanovský, PhD.	vybrané deti zo skupín "Pokročilí"
	"Prípravka" (ŠH Mladost')	Pondelok 17:00 - 18:30 h. Streda 17:00 - 18:30 h.	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, chmatov, gymnastikou, pohybové a úpolové hry.	6 - 8	Bc. Karín Czibulová 0910 958 790 Bc. Štefan Michalčin	Do skupiny budú zaradené deti na základe výberu a odprúčania trénerov
	"Predškolský vek" 4 roční a 5 roční (ŠH Mladost')	Skupina: 4 roční Utorok 17:00 - 18:00 h. Štvrtok 17:00 - 18:00 h. Skupina: 5 roční Utorok 18:00 - 19:00 h. Štvrtok 18:00 - 19:00 h.	Pohybová príprava detí zameraná na rozvoj základnej lokomocie a zručností JUDO prostredníctvom pohybových, úpolových hier, štafet, pádov a gymnastiky.	4 - 6	Gabriela Geršiová 0905 290 667 Zuzana Konárska	NÁBOR možný počas celého roka /max. 25 detí v skupine/
	Hobbby-judo pre všetkých (ŠH Mladost')	Utorok 20:00 - 21:30 h. Štvrtok 20:00 - 21:30 h.	Nesúťažná forma JUDO zameraná na všeobecnú kondíciu a koordináciu, výcvik pádov, chmatov a sebaobraných technik.	15 - 115	Mgr. Martin Zagorov 0903 777 475 Mgr. Ľubomír Zagorov	NÁBOR možný počas celého roka
Základná škola ul. Česká 10	"Dorast" (ZŠ Česká)	Utorok 18:30 - 20:00 h. Štvrtok 18:30 - 20:00 h.	Súťažná forma JUDO zameraná na rozvoj kondičných a koordinačných schopností, nácvik a zdokonaľovanie chmatov, psychickej odolnosti a vŕtočných vlastností, dosahovanie úspechov na súťažiach doma i v zahraničí .	10 - 14	Mgr. Miloš Štefanovský, PhD. 0915 774 995 Ing. Miroslav Lipovský	Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov
	"Pokročilí" (ZŠ Česká)	Utorok 17:00 - 18:30 h. Štvrtok 17:00 - 18:30 h. Piatok 17:00 - 18:30 h. (piatok v ŠH Mladost')	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, chmatov, gymnastiky, pohybové a úpolové hry.	6 - 10	Mgr. Miloš Štefanovský, PhD. 0915 774 995 Mgr. Stanislav Kraček	Do skupiny je možné pretekára zaradiť len na základe odporúčania trénerov
	"Prípravka" (ZŠ Česká)	Pondelok 16:30 - 18:00 h. Streda 17:00 - 18:30 h.	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, chmatov, gymnastiky, pohybové a úpolové hry.	6 - 10	Mgr. Alexandra Péterová 0910 473 030 Mgr. Stanislav Kraček	NÁBOR September, Október 2015
Základná škola ul. Mudroňova 83	"Prípravka" (ZŠ Mudroňova)	Utorok 15:30 - 16:30 h. Štvrtok 15:45 - 17:15 h.	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, chmatov, gymnastiky, pohybové a úpolové hry.	6 - 10	Ing. Martin Pisoň 0917 777 699 Štefan Gábor	NÁBOR September, Október 2015
Základná škola ul. Teplická 7	"Prípravka" (ZŠ Teplická)	Utorok 16:30 - 18:00 h. Štvrtok 16:30 - 18:00 h.	Základy JUDO, rozvoj kondičných a koordinačných schopností, výcvik pádov, chmatov, gymnastiky, pohybové a úpolové hry.	6 - 10	Mgr. Ľubomír Zagorov 0903 260 270 Magdaléna Mužíková	NÁBOR September, Október 2015