



JUDO & JAPAN LANGUAGE & KARATE

Denný tábor 2015

BRATISLAVA

Vážení rodičia,

po úspešných ročníkoch tábora v rokoch 2011 - 2014 pripravujeme pre vaše deti aj tento rok v poradí už piaty denný judo – japan – karate tábor. Všetky podrobnosti o tábore, ako aj o programe sa dočítate nižšie v tomto letáku.

Súčasťou tohto oznamu je aj záväzná prihláška. V prípade záujmu o tábor prosím o vyplnenie návratky, ktorú môžete poslať e-mailom na adresu: milos.stefanovsky@gmail.com, alebo sa prihlásiť telefonicky na číslo: **0915 774 995**.

S pozdravom

Miloš Štefanovský

Realizácia:

- Džudo klub Slávia STU Bratislava v spolupráci so ZŠ Česká Bratislava.

Termín tábora a kapacita:

- 06. – 10. 07. 2015 – 20 miest

Miesto konania:

- Telocvična ZŠ Česká (na rozloženom judo tatami), ZŠ Česká, Česká 10, 831 03 Bratislava. Obed zabezpečený priamo v priestoroch školy! Desiata, olovrant, ovocie a celodenný pitný režim taktiež zabezpečený.

Časový harmonogram:

- Každý deň v čase od 07,45 – 16,30 hod, pondelok až piatok

Personálne zabezpečenie:

- **Judo tréningy** – Miloš Štefanovský
- **Zdravotná starostlivosť** – Elena Moravčíková
- **Výučba japončiny** – Seiko Jakubáčová – odborníčka na japonskú kultúru, jazyk, históriu a kaligrafiu.
- **Karate tréningy** – Kristína Grmanová Macková – strieborná medailistka z Majstrovstiev Európy, Tallin, 2008.

Predpokladaný počet detí:

- Deti vo veku 8 – 15 rokov, max. 20 detí

Cena tábora: 110 € / týždeň (súrodenecká zľava 10 %), uhradiť v hotovosti trénerovi M. Štefanovskému najneskôr do 15. 06. 2015. Storno poplatok – 50 % z celkovej ceny tábora.

PREDBEŽNÝ HARMONOGRAM TÁBORA:

07,45 – 08,30 h – príchod detí a prezliekanie do judo-gi

08,45 – 10,30 h – **tréning džudo**

10,45 – 11,00 h – desiata

11,00 – 12,00 h – **výučba japončiny, histórie a japonskej kultúry**

12,00 – 12,45 h – obed

13,00 – 14,00 h – odpočinok na tatami, hranie spoločenských hier

14,00 – 15,30 h – **tréning karate**

15,45 – 16,00 h – olovrant

16,00 – 16,30 h – vyzdvihnutie detí

PRIHLÁŠKA NA DENNÝ JUDO & JAPAN & KARATE TÁBOR 2015

Meno a priezvisko dieťaťa:

Telefónny kontakt:

E-mail kontakt:

Podpis zákonného zástupcu:
