

Newsletter



3Q 2022

Tréningy počas leta

Judo club Slávia STU Bratislava trénuje aj počas letných prázdnin. Každý pondelok a stredu v športovej hale Mladosť v čase 18:00 - 19:30. Jedná sa o starších judistov, detské skupiny majú počas leta voľno od tréningov, organizujeme pre ne denné tábory a 2 turnusy letného sústredenia. Počas leta u nás ladili formu aj judisti z iných oddielov (Braňo Balvan, Rasťo Čičmanec, Ernest Matúš) v rámci prípravy na Majstrovstvá sveta veteránov v Krakove 8.-11.9.2022. Podľa umiestnení tréningy splnili svoj účel: Čičmanec 2. miesto, Matúš 7. miesto.

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)



Denné tábory

Toto leto sme zorganizovali 5 turnusov „Denných Judo Táborov“, 4 týždne v Júli a jeden týždeň v Auguste. Pre deti sme pripravili netradičné Judo tréningy formou hier, gymnastické pohybové hry, kúpalisko, opekačku v prírode, rôzne animačné aktivity, výlet vláčikom Prešporáčikom. Hlavným cieľom táborov bol pohyb a zábava. Tábor sa mohli zúčastniť aj súrodenci a kamaráti, ktokoľvek, kto si chcel vyskúšať Judo v praxi. Denné tábory bežia v našom klube už tretí rok, tento rok sa na nich zúčastnilo 96 detí, rodičia ocenili túto možnosť, aby dieťa trávilo prázdniny v známom prostredí v kolektíve ktorý pozná

[Viac =>](#)

[Video =>](#)

Letné sústredenie

Toto leto sme pre tradičné sústredenie vybrali Penzión MAJK <https://www.penzion.majk.sk>, situovaný v obci HEĽPA (Nízke Tatry - Kráľovoľská časť). Ubytovanie v 2 až 5 lôžkových izbách s vlastným sociálnym zariadením, perfektná domáca strava, krytý bazén 12 x 6 m, telocvičňa s vlastnými tatami, futbalové ihrisko a spoločenské miestnosti pre aktívny odpočinok (stolný tenis, biliard, šípky). Celý objekt sme mali iba pre nás a absolvovali sme tam 2 Turnusy.



10. – 15.7.2022

17. – 22.7.2022



Okrem klasických kondičných a judo tréningov si deti užili rôzne hry a hlavne pestrý program: opekačka, hľadanie pokladu, návšteva salaša, túra na Kráľovú hoľu, návšteva Sysľoviska na Muránskej planine, návšteva Dobšinskej ľadovej jaskyne, Chmarošský viadukt.

[Viac =>](#)

[Video =>](#)

TC Bory 11.-14.7.2022

Turnaje v treťom kvartáli neskončili a preto bolo treba začať s prípravou na EYOF na sústreďení v Bory.

[Viac =>](#)

Posledný týždeň pred EYOF sa ešte poriadne doladzovalo v domácom prostredí v športovej hale Mladosť.

[Video =>](#)



EYOF 24.-30.7.2022

Európsky Olympijský festival mládeže sa tento rok konal na Slovensku v Banskej Bystrici. EYOF je najväčším európskym multišportovým podujatím pre mladých športovcov vo veku od 14 do 18 rokov a koná sa pod záštitou Medzinárodného olympijského výboru. V Banskej Bystrici sa na tomto podujatí predstavilo 297 športovcov zo 43 krajín. Za Slovenskú dorasteneckú reprezentáciu sa zúčastnili aj naši zverenci **NATALKA GAŽIOVÁ** (-52kg) a **TIMO ŠTEFÁNIK** (-90kg). Natalke, aj keď do toho dala všetko, to nevyšlo podľa jej predstáv. Timo nám urobil veľkú radosť svojím 9.MIESTOM. Náš klub sa v nemalej miere podieľal aj na organizovaní samotného podujatia v organizačnom tíme sme mali svojich rozhodcov, speakra a administratívneho pracovníka.

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)

[Video =>](#)

TC Hranice 31.7-5.8.2022

Kým Timo s Natalkou oddychovali po nedávnom EYOFe, ostatní sa už rozbíhali na Morave v Hraniciach.

[Foto & Video =>](#)



Skúšky na I. DAN 9.8.2022

Matúš Gašparovič a Jakub Babjtoš úspešne absolvovali skúšky na Majstrovský stupeň I.DAN pod odborným dozorom skúseného trénera Raša Mezovského. Čierna farba je farbou noci. Noc však neznamená koniec, ale je to predzvesť nového dňa a opäť východu slnka. Je to farba záväzku voči Budo. Cvičenec, ktorého obopína tento pás, je predurčený na to, aby ukázal vychádzajúce slnko novým adeptom Judo.

TC Ružiná - Divín 7-12.8.2022

Ani Slávia STU Bratislava nechýbala na Letnom sústreďení Ružiná 2022, zameraného na kondíciu a techniku.

[Foto =>](#)





TC Nový Bydžov 15-21.8.2022

[Foto =>](#)

Ďalšie skvelé sústredenia plné randori a nových skúseností.

TC Banská Bystrica 26.-31.8.2022

[Foto =>](#)

MT + TC Brno 10.-13.9.2022

Na kvalitne obsadenom turnaji v Brne štartovalo 15 našich zverencov. Zúčastnili sa ho počas vytrvalostnej fázy prípravy a preto to bolo náročné. Naši športovci sa ukázali na súťaži v dobrom svetle a dvaja z nich, Timo Štefánik a Martin Turanský našli premožiteľov až vo finálových zápasoch. K dvom strieborným medailám pridali ešte Davyd Salhalov a Zuzka Zelenáková po 5.mieste a Jakub Bajtoš 7. miesto.

Po turnaji sme sa zúčastnili krátkeho dvojdnového sústredenia, v rámci prípravného obdobia.

[Foto=>](#)

[Foto=>](#)



MVC Malacky 24.9.2022

Veľkú cenu Malaciek absolvovalo 36 našich zverencov a odniesli si celkom slušný počet medailových umiestnení: 1. miesto 7x, 2. miesto 4x, 3. miesto 7x, 5. miesto 4x.

[Foto =>](#)

Spoločný tréning ZCTM v Bratislave 26.9.2022

Ďalší spoločný tréning organizovaný v rámci Zväzového Centra Talentovanej mládeže, ktoré funguje v našom klube sa uskutočnil v domácom prostredí v športovej hale Mladosť.

[Foto =>](#)

