



JUDO & JAPAN LANGUAGE & TAEKWONDO

Denný tábor 2014

BRATISLAVA

Vážení rodičia,

po úspešných ročníkoch tábora v rokoch 2011 až 2013 pripravujeme pre vaše deti aj tento rok v poradí už štvrtý denný judo – japan – taekwondo tábor. Všetky podrobnosti o tábore, ako aj o programe sa dočítate nižšie v tomto letáku.

Súčasťou tohto listu je aj záväzná prihláška. V prípade záujmu o tábor prosím o vyplnenie návratky, ktorú môžete poslať e-mailom na adresu: milos.stefanovsky@gmail.com, alebo sa prihlásiť telefonicky na číslo: 0915 774 995.

S pozdravom

Miloš Štefanovský

Realizácia:

Džudo klub Slávia STU Bratislava v spolupráci so ZŠ Česká Bratislava.

Termín tábora a kapacita:

07. – 11. 07. 2014 – 25 miest

Miesto konania:

Telocvičňa ZŠ Česká (na rozloženom judo tatami), ZŠ Česká, Česká 10, 831 03 Bratislava.

Obed zabezpečený v zdravotnom stredisku, cca 300 m od ZŠ. Desiata, olovrant a celodenný pitný režim taktiež zabezpečený.

Časový harmonogram:

Každý deň v čase od 08,00 – 16,00 hod, pondelok až piatok

Personálne zabezpečenie:

Judo tréningy – Miloš Štefanovský

Zdravotná starostlivosť – Elena Moravčíková

Výučba japončiny – Juraj Puchor

Taekwondo tréningy – Peter Zagyi

Ďalší lektori ako aj program na spustenie tábora je v štádiu riešenia.

Predpokladaný počet detí na jeden turnus:

Deti vo veku 8 – 13 rokov, max. 25 detí

Cena tábora: 110 € / týždeň (súrodenecká zľava 10 %), uhradiť v hotovosti trénerovi M. Štefanovskému najneskôr do 20. 06. 2014. Storno poplatok – 50 % z celkovej ceny tábora.

PREDBEŽNÝ HARMONOGRAM TÁBORA:

08,00 – 08,30 h – príchod detí a prezliekanie do judo-gi

08,45 – 10,30 h – **tréning taekwondo** (korejské bojové umenie založené na zásahoch súpera najmä nohami)

10,45 – 11,00 h – desiata

11,00 – 12,00 h – **výučba japončiny (znakové písmo, reč, dejiny Japonska, kaligrafia,...)**

12,00 – 12,45 h – obed (v jedálni zdravotného strediska)

13,00 – 14,00 h – odpočinok na tatami

14,00 – 15,30 h – **tréning judo** (hry, naháňačky, gymnastika, šplh, štafety, judo – pády, techniky hodov, sebaobrana, techniky boja na zemi, strečing)

15,45 – 16,00 h – olovrant

16,00 – 16,30 h – vyzdvihnutie detí

PRIHLÁŠKA NA DENNÝ JUDO & JAPAN & TAEKWONDO TÁBOR 2014

Meno a priezvisko dieťaťa:

Telefónny kontakt:

E-mail kontakt:

Podpis zákonného zástupcu:
